



ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE DÉPENDANTE SUR LE TEMPS DU REPAS - ALIMENTATION

OBJECTIFS

Connaître les besoins de la personne accompagnée, les notions d'équilibre alimentaire.
Appréhender les conséquences des régimes alimentaires et des pathologies sur la prise des repas.
Identifier les risques de déshydratation et de dénutrition.
Identifier son rôle de prévention.
Connaître les règles d'hygiène et de sécurité alimentaire.

CONTENU

- 1- Les besoins nutritionnels des personnes accompagnées
 - Notions d'équilibre alimentaire : composition et rôle des aliments pour répondre aux besoins de l'organisme
 - Répercussion du vieillissement sur les besoins et les risques nutritionnels
 - Sensibilisation au repérage de la dénutrition et de la déshydratation
 - Prévention et communication de messages nutritionnels
- 2- Les régimes alimentaires les plus courants chez la personne accompagnée
 - Diabétique,
 - Sans sel,
 - Limité en graisse,
 - Mixé,
 - Hyperprotidique
 - Exemples de menu pour chaque régime
- 3- Conséquences des pathologies sur la prise des repas :
 - modification et troubles alimentaires,

- troubles de la déglutition
- prévention des fausses routes

4- Amélioration des temps de repas :

- préparation du temps de repas dans la journée,
- préparation des tables et équipements,
- place et rôle des professionnels pendant ces temps.

5- Les règles d'hygiène et les aspects économiques et écoresponsables

- Hygiène du matériel et des équipements
- Stockage des aliments
- Conservation

PRÉ-REQUIS

Savoir lire et écrire et comprendre les consignes à l'oral et à l'écrit

PUBLIC

Tout public
Jeune de moins de 30 ans
Demandeur d'emploi
Salarié
Travailleur indépendant
Particulier, individuel

DURÉE INDICATIVE

14 heures

DÉLAI D'ACCÈS

Clôture des inscriptions 1 mois avant le début de formation. 1 ou plusieurs sessions par an.

TARIF

280 euros par participant

FINANCEMENT

Autres financements
Financement individuel
FNE Formation
Fonds publics, France Travail ou Région, sous réserve d'éligibilité
Plan de développement des compétences

MODALITÉ D'ADMISSION

Admission sur dossier
Après entretien

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation individualisée accompagnée

MODALITÉ ENTRÉE SORTIE PERMANENTE DISPONIBLE

Oui

NIVEAU DE SORTIE

Sans équivalence de niveau

SERVICE VALIDEUR

Le Greta délivre une attestation des acquis

VALIDATION



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

La progression des acquis est évaluée régulièrement tout au long de la formation.

ACCESSIBILITÉ

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.

A NOTER

LES + FORMATION

Formation alternant théorie, pratique et échanges d'expériences.

À l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'apprenant pour évaluer la formation.

FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION



POUR ALLER PLUS LOIN

DÉBOUCHÉS/ MÉTIERS/ EMPLOIS

- ☒ Accompagnant(e) éducatif et social (AES)
- ☒ Assistant(e) de vie aux familles (ADVF)
- ☒ Aide soignante
- ☒ Agent de service hospitalier (ASH)
- ☒ Agent de service médico-social

POURSUITES D'ÉTUDES

Dans le secteur santé social : Diplôme d'État
Accompagnant Éducatif et Social - Diplôme d'État
Aide-Soignant - Titre professionnel Assistant de vie
aux familles - Titre professionnel Agent de service
médico-social

Découvrez d'autres débouchés sur
orientation.auvergnerhonealpes.fr
<http://www.orientation.auvergnerhonealpes.fr/>



NOS RÉSULTATS POUR L'ANNÉE 2023

Contacts

TAUX DE SATISFACTION

98% de satisfaction pour l'ensemble des
formations santé social

Site d'Aubenas

Lycée Astier

TAUX DE RETOUR A L'EMPLOI

07200 AUBENAS

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

Site de Montélimar (EREA)

Centre permanent des métiers de
l'accompagnement

26200 MONTÉLIMAR

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

Site de Valence

Lycée Algoud-Laffemas

26000 VALENCE

Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél : 04 75 82 37 90

Annexe

 [accompagnement_de_la_personne_dependante_sur_le_temps_du_repas_-_alimentation.pdf](#)

Mise à jour le 15 Avril 2024

