





## PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC : SOYEZ ACTEUR DE VOTRE DISCOURS

### OBJECTIFS

#### **CONTENU**

#### **Être AUTEUR**

- Les questions à se poser en amont en lien avec mon objectif et mon auditoire.
- La méthode pour concevoir le draft : fil rouge, angle d'attaque, idées clés, illustrations et exemples, conclusion.
- Rédiger le plan d'une intervention.

#### **Être ACTEUR**

- Prendre la mesure de la communication nonverbale.
- Travailler et expérimenter :
- La respiration
- La posture, l'ancrage, la verticalité, l'occupation de l'espace
- ° Le regard : direction
- La voix : le rythme, la modulation, le volume, les silences
- ° La gestuelle intentionnelle.

Se préparer aux QUESTIONS et à L'IMPROVISATION

#### PRÉ-REQUIS

Être un acteur du développement de son territoire amené à s'exprimer régulièrement en public.

#### **PUBLIC**

Flus

#### **DURÉE INDICATIVE**

9 heures

#### **DÉLAI D'ACCÈS**

Clôture des inscriptions un mois avant le début de la formation.

#### **TARIF**

180 € par personne

Nous consulter pour un parcours personnalisé, sur mesure.

#### **FINANCEMENT**

CPF

#### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

Formation individualisée accompagnée

#### SERVICE VALIDEUR

Le Greta remet une attestation de formation

#### **VALIDATION**

Attestation de fin de formation

#### **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta

#### **ACCESSIBILITÉ**

Un référent handicap est disponible pour étudier les conditions d'accès à la formation.



#### **A NOTER**

#### Commentaires sur la durée :

9 heures dont 3 heures en commun puis 3x2 heures en coaching à votre convenance.

#### Commentaires sur la méthode pédagogique :

Sur site ou au GRETA Ardèche Drôme -La méthode est basée sur un mix d'apports théoriques, de supports visuels et d'exercices pratiques individuels.

Chaque stagiaire bénéficiera en outre d'un accompagnement individuel par le coachformateur mettant l'accent sur ses points d'amélioration spécifiques.

À l'issue de la formation un questionnaire de satisfaction sera proposé à l'apprenant pour évaluer la formation.

#### FICHE DE PRÉ-INSCRIPTION



#### **Contacts**

#### **GRETA ARDECHE DROME**

Site de Valence

Lycée Algoud-Laffemas 26000 VALENCE Contact formation GRETA Ardèche Drôme

Tél: 04 75 82 37 90





# Mise à jour le 21 Mars 2024