



## AIDE À LA TOILETTE - HYGIÈNE CORPORELLE

### OBJECTIFS

- Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie.
- Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène.
- Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette en prenant compte de la dimension relationnelle.
- Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette.
- Favoriser le maintien de l'autonomie.
- Être bienveillant et respecter la dignité de la personne.
- Réfléchir à sa pratique.

### CONTENU

- La connaissance des publics.
- La pudeur, le corps vieillissant, la nudité.
- Les produits d'hygiène et de soins courants
- L'aménagement de l'espace, la protection des personnes (gestes et postures).
- Les règles d'hygiène pour la personne aidée et le personnel aidant.
- Les techniques d'hygiène corporelle.
- Les soins annexes.
- L'aide à l'habillage et au déshabillage.
- La prévention d'escarres.
- La transmission.

### EN ALTERNANCE

Non

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Parcours modulaire et personnalisé (durée, rythme, contenus)

### PUBLICS

Jeune de moins de 26 ans  
Salarié ou "en activité"

### VALIDATION

Attestation de fin de formation (article L. 6353-1 du Code du travail)

### MODALITÉS DE VALIDATION

Dispositif d'appréciation des résultats prévu par le Greta (article L 6353-1 du code du travail)

### SERVICES VALIDEURS

Le Greta délivre une attestation des acquis

### TARIF

420 euros par participant

### DURÉE INDICATIVE

21 heures

### A NOTER

Module possible sur : Valence et Crest

**Contacts**

**GRETA VIVA 5**

**Valence**

37- 39 rue Barthélémy de Laffemas - BP 26

26000 Valence

GARCIA-SANCHEZ Blandine

Tél : 04.75.82.37.90

